

## Sommerlektionsplan vom 5. Juli - 29. August 10

Tag	Zeit	Dauer	Lektion	Instruktor/in	Raum
Montag	09.00 Uhr	55	Pumpwork	Evelyn	2
	09.00 Uhr	55	Tae Bo	Sonny	1
	10.00 Uhr	55	Pilates	Ursula	2
	12.15 Uhr	55	Indoor Cycling	Astrid	3
	18.00 Uhr	55	T-Bow	Fabienne	2
	19.00 Uhr	70	NIA	Manuela	2
	19.00 Uhr	55	Pumpwork	Fabienne	1
	19.15 Uhr	55	Indoor Cycling	Beat	3
	20.15 Uhr	55	Yogalates	Manuela	2
Dienstag	09.00 Uhr	55	Rückenfit	Manuela	1
	09.30 Uhr	55	T-Bow	Claudia/Bea	2
	10.00 Uhr	55	Zumba	Manu/Susanne	1
	19.00 Uhr	55	Tae Bo	Roman	1
	20.00 Uhr	55	Bauch Beine Po (BBP)	Claudia	1
Mittwoch	09.00 Uhr	55	Bauch Beine Po (BBP)	Susanne	1
	10.00 Uhr	55	Power Yoga	Susanne	1
	19.00 Uhr	55	Pumpwork	Gladys	2
	20.00 Uhr	55	Pilates	Ursula	2
	20.00 Uhr	55	Zumba	Andy	1
Donnerstag	08.45 Uhr	55	Indoor Cycling	Astrid/Bea	3
	09.30 Uhr	70	NIA	Manuela	2
	19.00 Uhr	55	Polefitness	Uschi	1 Mittlere/Fortgeschrittene
	19.30 Uhr	55	T-Bow	Bea/Claudia	2
	20.15 Uhr	55	Polefitness	Uschi	1 Anfänger/Mittlere
Freitag	09.15 Uhr	55	Fatburner	Claudia	2
	10.00 Uhr	55	Pilates	Susanne	1
Samstag	10.00 Uhr	75	Pumpwork	Gladys	1
Sonntag	10.30 Uhr	55	Power Yoga	Ursula	1

**Kinderhort Mo. - Fr. von 8.45 - 11.15 Uhr (Sa kein Kinderhort)**

**Kunden mit dem Tagesabo dürfen während dieser Zeit auch die Abendlektionen besuchen.** (kein Krafraum mit Tagesabo)



**Gymfit, Lindenmoosstrasse 8, 8910 Affoltern a.A., Tel. 044 761 77 74**